Утверждаю: Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №31 «Крепыш» Е. П. Савицкая Приказ № 215 от 30 .08. 2024 г

Режим дня на 2024-2025 учебный год (холодный период)

Первая группа раннего возраста «Росинка» в период адаптации

7.00 - 7.50	П
7.00 - 7.30	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей
7.50 – 7.55	индивидуальная раоота
7.55 - 8.30	Утренняя гимнастика
	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00 (8.30-8.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
(понедельник, пятница)	•
9.00-9.30 (8.50 -8.58	Игра-занятие по подгруппам
(понедельник, пятница)	
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.50 - 10.00	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.00 - 11.05	Свободная игра, самостоятельная деятельность детей,
	индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым
11.05 - 11.45	Подготовка к обеду, обед
11.45 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные
	процедуры
15.10 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.08	Игра-занятие с детьми по подгруппам
16.08 – 16.35	Спободуют чени по подгруппам
10.55	Свободная игра, художественное чтение, конструирование
	самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
16.35- 17.10	совместная деятельность со взрослым
	Подготовка к ужину, ужин
17.10– 19.00	Свободная игра, художественное чтение, самостоятельная
	деятельность детеи, индивидуальная работа, совместная
	деятельность со взрослым
	уход детей домой

Первая группа раннего возраста «Солнышко» в период адаптации

7.00 - 7.50	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей,
7.50 - 7.55	индивидуальная работа
	Утренняя гимнастика
7.55 - 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.25 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей, предметная деятельность, игры
9.00-9.30	Игра-занятие по подгруппам

9.30 - 9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.50 - 10.00	Подготовка ко ІІ завтраку, ІІ завтрак
10.00 – 11.05	Свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым
11.05 – 11.45	Подготовка к обеду, обед
11.45 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Игра-занятие с детьми по подгруппам
16.00 – 16.35	Свободная игра, художественное чтение, конструирование самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым
16.35- 17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10– 19.00	Свободная игра, художественное чтение, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым уход детей домой

Вторая группа раннего возраста «Гномики»

7.00 - 7.50	Приом арабанува
7.00 7.50	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей,
750 755	индивидуальная работа
7.50–7.55	Утренняя гимнастика
7.55 - 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00- 9.30	Совместная образовательная деятельность (по подгруппам)
9.30 - 10.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, ІІ завтрак
10.00-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	(наблюдение, игры), возвращение с прогулки
11.10 - 11.45	Подготовка к обеду, обед
11.45 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные
	процедуры
15.10 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.40	Организованная образовательная деятельность,
	самостоятельная деятельность детей, художественное чтение,
	игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами
16.40-17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10 - 17.30	Свободная игра, художественное чтение, конструирование,
	самостоятельная наятон насть н
	самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа,
17 20 10 00	совместная деятельность со взрослым
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность
	детей, уход детей домой

Вторая группа раннего возраста «Радуга»

7.00 - 7.50	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа
	индивидуальная работа
7.50-7.55	Утренняя гимнастика
7.55 - 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	Самостоятельная наятьях
9.00- 9.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.30 - 10.00	Совместная образовательная деятельность (по подгруппам)
10.00-11.10	TOTAL TOTAL TENENT TENENT TOTAL TENENT TE
	подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение измет)
11.10 - 11.45	- в вращение с прогулки
11.45 – 15.00	Подготовка к обеду, обед
15.00 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, профилактические оздоровительно
15 10 15 40	
15.10 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.40	Организованная образовательная педтельность
	самостоятельная деятельность петей ууномость
46.10	игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами
16.40- 17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10 - 17.30	Свободная игра, хуложественное ута
	Свободная игра, художественное чтение, конструирование, самостоятельная деятельность дость
	самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым
17.30-19.00	ACMICIDITOCID CO BROOCHEIM
	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная
	деятельность детей, уход детей домой

Младшая группа «Ягодка»

7.00 - 8.10	Прием, свободная игра, самостоятельная ледтен ноступальной
	прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа
8. 10 - 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 - 9.00	Самостоятельная педтом из с
9.00 - 9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.50 - 10.15	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
10.15-11.45	Самостоятельная деятельность детей, игры II завтрак
(8.40 - 10.00)	TIOGIOTOBRA K HDOLVIKE HDOLVIKA (HOGINA TOTAL
пятница)	деятельность), возвращение с прогулки
11.45 – 12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25 - 15.00	Полготовка к обсду, обед
15.00 - 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 - 15.30	T-A-AJPBI
15.30 - 16.50	Подготовка к полднику, полдник
10.50	образовательная деятельность,
	самостоятельная деятельность детей, художественное чтение,
16.50-17.20	пры, индивидуальная работа, занятия со специалистами
	подготовка к ужину, ужин
17.20 - 19.00	самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа,
	подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Младшая группа «Муравейник»

7.00 - 8.10	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей,
	индивидуальная работа
8. 10 - 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 - 9.50	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
9.50 - 10.15	Самостоятельная деятельность детей, игры II завтрак
10.15-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая
(9.00 - 10.45)	деятельность), возвращение с прогулки
пятница)	
11.45 – 12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные
	процедуры
15.10 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.50	образовательная деятельность,
	самостоятельная деятельность детей, художественное чтение,
	игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами
16.50- 17.20	подготовка к ужину, ужин
17.20 - 19.00	самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа,
	подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Средняя группа «Подсолнухи»

7.00 - 8.10	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей,
	индивидуальная работа
8.10-8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 - 9.50	Образовательная деятельность
9.50 - 10.15	Самостоятельная деятельность детей, ІІ завтрак
10.15- 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая
(8.50 – 10.20 четверг)	деятельность, самостоятельная деятельность детей),
	возвращение с прогулки
11.50 - 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные
17.10 17.30	процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.55	Образовательная деятельность,
	самостоятельная деятельность детей, художественное чтение,
	игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами,
	совместная деятельность со взрослым
16.55 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 - 19.00	самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа,
	подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Средняя группа «Звездочка»

7.00 - 8.10	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей
	индивидуальная работа
8.10-8.15	Утренняя гимнастика
8.15 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 - 9.50	Образовательная деятельность
9.50 - 10.15	Самостоятельная деятельность детей, ІІ завтрак
10.15- 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая
понедельник	деятельность, самостоятельная деятельность детей),
вторник,	возвращение с прогулки
8.50 — 10.20 среда	- завращение с прогумки
8.45 – 10.00 четверг	
8.50 – 10.20 пятница	
11.50 - 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные
	процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.55	Образовательная деятельность,
	самостоятельная деятельность детей, художественное чтение,
	игры, индивидуальная вобото замественное чтение,
	игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами,
16.55 – 17.20	совместная деятельность со взрослым
17.20 – 19.00	Подготовка к ужину, ужин
17.20 - 19.00	самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа,
	подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Старшая группа «Улыбка»

7.00 - 8.15	Прием, свободная игра, самостоятельная леятельность летей
0.10	
9.15.9.20	индивидуальная работа
8.15-8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 - 10.20	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
10.20 - 10.30	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.30-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая
8.50 – 10.10 понедельник	деятельность, самостоятельная деятельность детей),
8.45 - 10.05 вторник	возвращение с прогулки
12.05 - 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные
	процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 17.00	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность
	детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа,
	занятия со специалистами, совместная деятельность со
	взрослым
17.00 - 17.20	подготовка к ужину, ужин
17.20 - 19.00	самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа,
	подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Старшая группа «Любознайки»

7.00 - 8.15	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа
8.15-8.20	
8.20 - 8.45	Утренняя гимнастика
8.45 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.20	Самостоятельная деятельность летей играх
	Образовательная деятельность занатия се
10.20 - 10.30	
10.30-12.05	Подготовка к прогупке прогупка (ж. 5
(8.50 – 10.20 среда)	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей),
	возвращение с прогулки
12.05 – 12.40	
12.40 - 15.00	Подготовка к обеду, обед
15.00 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
13.00 - 13.10	Постепенный подъем, профилактические оздорожения
15 10 15 20	
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 17.00	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное итение изга-
	детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, сормости
	занятия со специалистами, соружения индивидуальная работа,
	занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым
17.00 - 17.20	подготовка к ужину, ужин
17.20 - 19.00	Самостоятельноя наст
	самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Подготовительная к школе группа «Сказка»

7.00 - 8.20	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей индивилуальная работа
8. 20 - 8.25	индивидуальная работа Утренняя гимнастика
8.25 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 - 10.10	Образовательная деятельность
10.10 - 10.20	Подготовка ко ІІ завтраку, ІІ завтрак
10.20-12.10 (8.50 – 9.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность), возвращение с прогулки
понедельник) 12.10 – 12.40	прогулки Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым
17.00 - 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

Подготовительная к школе группа «Почемучки»

7.00 - 8.15	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей
	индивидуальная работа
8. 15 - 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 - 10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10 - 10.20	Подготовка ко ІІ завтраку, ІІ завтрак
10.20-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
(8.50 – 9.50 понедельник	(наблюдение, игры, трудовая деятельность), возвращение с
11.00 - 12.10 вторник	прогулки
8.50 – 10.00 четверг)	ipolysikii
12.10 - 12.40	подготовка к обеду, обед,
12.40 - 15.00	подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым
17.00 - 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой