



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР-детский сад №31 «Крепыш»
Е. П. Савицкая
Приказ № 215 от 30.08.2024 г

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Первая группа раннего возраста «Росинка»
в период адаптации

7.00 – 7.50	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
7.50 – 7.55	Утренняя гимнастика
7.55 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00 (8.30-8.50) (понедельник, пятница)	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00-9.30 (8.50 -8.58) (понедельник, пятница)	Игра-занятие по подгруппам
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.50 – 10.00	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.00 – 11.05	Свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым
11.05 – 11.45	Подготовка к обеду, обед
11.45 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.08	Игра-занятие с детьми по подгруппам
16.08 – 16.35	Свободная игра, художественное чтение, конструирование самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым
16.35- 17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10– 19.00	Свободная игра, художественное чтение, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым уход детей домой

Первая группа раннего возраста «Солнышко»
в период адаптации

7.00 – 7.50	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
7.50 – 7.55	Утренняя гимнастика
7.55 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.25 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, предметная деятельность, игры
9.00-9.30	Игра-занятие по подгруппам

9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.50 – 10.00	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.00 – 11.05	Свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым
11.05 – 11.45	Подготовка к обеду, обед
11.45 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.00	Игра-занятие с детьми по подгруппам
16.00 – 16.35	Свободная игра, художественное чтение, конструирование самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым
16.35- 17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10– 19.00	Свободная игра, художественное чтение, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым уход детей домой

Вторая группа раннего возраста «Гномики»

7.00 – 7.50	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
7.50– 7.55	Утренняя гимнастика
7.55 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30– 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00- 9.30	Совместная образовательная деятельность (по подгруппам)
9.30 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, II завтрак
10.00-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры), возвращение с прогулки
11.10 – 11.45	Подготовка к обеду, обед
11.45 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.40	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами
16.40– 17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10 – 17.30	Свободная игра, художественное чтение, конструирование, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

Вторая группа раннего возраста «Радуга»

7.00 – 7.50	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
7.50 – 7.55	Утренняя гимнастика
7.55 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 9.30	Совместная образовательная деятельность (по подгруппам)
9.30 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, II завтрак
10.00 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры), возвращение с прогулки
11.10 – 11.45	Подготовка к обеду, обед
11.45 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.40	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами
16.40 – 17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10 – 17.30	Свободная игра, художественное чтение, конструирование, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

Младшая группа «Ягодка»

7.00 – 8.10	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.10 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 9.50	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
9.50 – 10.15	Самостоятельная деятельность детей, игры II завтрак
10.15 – 11.45 (8.40 – 10.00 пятница)	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность), возвращение с прогулки
11.45 – 12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.50	образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами
16.50 – 17.20	подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Младшая группа «Муравейник»

7.00 – 8.10	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.10 - 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 9.50	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
9.50 – 10.15	Самостоятельная деятельность детей, игры II завтрак
10.15-11.45 (9.00 – 10.45 пятница)	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность), возвращение с прогулки
11.45 – 12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.50	образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами
16.50– 17.20	подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Средняя группа «Подсолнухи»

7.00 – 8.10	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.10-8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45– 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 9.50	Образовательная деятельность
9.50 – 10.15	Самостоятельная деятельность детей, II завтрак
10.15- 11.50 (8.50 – 10.20 четверг)	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки
11.50 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.55	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым
16.55 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Средняя группа «Звездочка»

7.00 – 8.10	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.10-8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45– 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 9.50	Образовательная деятельность
9.50 – 10.15	Самостоятельная деятельность детей, II завтрак
10.15- 11.50 понедельник вторник, 8.50 – 10.20 среда 8.45 – 10.00 четверг 8.50 – 10.20 пятница	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки
11.50 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.55	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым
16.55 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Старшая группа «Улыбка»

7.00 – 8.15	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.15-8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 10.20	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
10.20 – 10.30	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.30-12.05 8.50 – 10.10 понедельник 8.45 - 10.05 вторник	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки
12.05 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым
17.00 – 17.20	подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Старшая группа «Любознайки»

7.00 – 8.15	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.15-8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 10.20	Образовательная деятельность, занятия со специалистами
10.20 – 10.30	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.30-12.05 (8.50 – 10.20 среда)	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки
12.05 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым
17.00 – 17.20	подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Подготовительная к школе группа «Сказка»

7.00 – 8.20	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8. 20 - 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 10.10	Образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.20-12.10 (8.50 – 9.50 понедельник)	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность), возвращение с прогулки
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

Подготовительная к школе группа «Почемучки»

7.00 – 8.15	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.20-12.10 (8.50 – 9.50 понедельник 11.00 – 12.10 вторник 8.50 – 10.00 четверг)	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность), возвращение с прогулки
12.10 – 12.40	подготовка к обеду, обед,
12.40 - 15.00	подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым
17.00 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой