



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
«ЦРР-детский сад №31 «Крепыш»  
Е. П. Савицкая  
приказ № 151 от 20.05.2024 г

**Режим дня  
для групп раннего и дошкольного возраста  
на летний период  
2023-2024 год**

**1 группа раннего возраста (1,6 – 2 года)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.00 - 7.45	Приём детей, осмотр, свободная игра
7.45-7.50	ежедневная утренняя гимнастика
7.50-8.10	подготовка к завтраку
8.10- 8.30	завтрак
8.30- 9.45	совместная деятельность, свободная игра, 2 завтрак, подготовка к прогулке
9.45- 10.45	прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)
10.45-11.00	возвращение с прогулки, водные процедуры
11.00-11.15	подготовка к обеду
11.15-11.35	обед
11.35-15.20	подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	постепенный подъём, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.30-15.50	полдник
15.50-16.40	игры, самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми
16.40-17.10	подготовка к ужину, ужин
17.10-19.00	совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

**2 группа раннего возраста (2-3 года)**

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.00-8.00	Приём детей, осмотр, свободная игра
8.00-8.05	ежедневная утренняя гимнастика
8.05-8.30	подготовка к завтраку, завтрак
8.30- 9.45	совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игры, 2 завтрак
9.45- 10.50	подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)
10.50-11.20	возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
11.20-11.45	обед
11.45-15.30	подготовка ко сну, дневной сон.
15.30-15.40	постепенный подъём, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.40-15.50	полдник



15.50-16.40	совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей
16.40-17.10	подготовка к ужину, ужин
17.10-19.00	совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

#### младшая группа (3-4 года)

Время	Содержание
7.00-8.00	утренний приём, осмотр, свободная игра
8.00- 8.05	ежедневная утренняя гимнастика
8.05-8.40	подготовка к завтраку, завтрак
8.40- 11.30	подготовка к прогулке, прогулка (совместная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельные игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры), 2 завтрак
11.30-11.50	возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
11.50-12.15	обед
12.15-15.30	подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	постепенный подъём, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.40-15.50	полдник
15.50-16.40	подготовка к прогулке, выход на прогулку прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)
16.40-17.15	подготовка к ужину, ужин
17.15-19.00	совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

#### Средняя группа (4-5 лет)

Время	Содержание
7.00-8.05	утренний приём, осмотр, свободная игра
8.05 - 8.10	ежедневная утренняя гимнастика
8.10-8.40	подготовка к завтраку, завтрак
8.40- 11.35	подготовка к прогулке, прогулка (совместная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельные игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры), 2 завтрак
11.35-11.55	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
11.55-12.20	обед
12.20-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.30-15.40	Постепенный подъём, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.40-15.50	полдник
15.50-16.45	подготовка к прогулке, выход на прогулку прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)
16.45-17.20	подготовка к ужину, ужин
17.20-19.00	совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.



### старшая группа (5-6 лет)

Время	Содержание
7.00-8.10	утренний приём, осмотр, свободная игра
8.10 - 8.15	ежедневная утренняя гимнастика
8.15-8.45	подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 11.40	подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельные игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры), 2 завтрак
11.40-12.10	возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
12.10-12.30	обед
12.30-15.30	подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	постепенный подъём, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.40-15.50	полдник
15.50-16.50	подготовка к прогулке, выход на прогулку прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки
16.50-17.20	подготовка к ужину, ужин
17.20-19.00	подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой.

### подготовительная группа (6-7 лет)

Время	Содержание
7.00-8.15	утренний приём, осмотр, свободная игра
8.15 - 8.20	ежедневная утренняя гимнастика
8.20-8.50	подготовка к завтраку, завтрак
8.50- 11.50	подготовка к прогулке, прогулка (совместная организованная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельные игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры), 2 завтрак
11.50-12.15	возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.35	обед
12.35-15.30	подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	постепенный подъём, воздушные процедуры, подготовка к полднику
15.40-15.50	полдник
15.50-16.55	подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми), возвращение с прогулки
16.55-17.20	подготовка к ужину, ужин
17.20-19.00	подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой.