

Утверждаю
Заведующий
"ЦРР-детский"

"10 " марта

МЕНЮ

НА 11 марта 2024г

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | масса порции 1-3 лет (ясли) | калорийность (ясли) | масса порции 3-(сад) |
|--------------------------|---|-----------------------------|---------------------|----------------------|
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 130 | 62,76 | 150 |
| | Батон с маслом | 30\5 | 78,6\28,3 | 35\5 |
| | Яйцо отварное | 48 | 94,2 | 48 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 75,84 | 180 |
| Второй завтрак | Яблоки | 100 | 53,58 | 100 |
| Обед | Салат из свеклы с зел. горошком | 40 | 30,84 | 60 |
| | Щи из св. капусты со сметаной | 150 | 88,47 | 180 |
| | Шницель мясной | 50 | 130,69 | 70 |
| | Макароны отварные с маслом, соус томатный | 100\30 | 19,81\39,02 | 150\50 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 84,20 | 180 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69,60 | 50 |
| Полдник | Молоко кипячёное | 150 | 90,00 | 180 |
| | Вафли, Пряники | 30 | 100,74 | 50 |
| Ужин | Биточки рыбные | 60 | 76,85 | 70 |
| | Картофельное пюре | 100 | 91,76 | 120 |
| | Огурец консервированный | 30 | 3,9 | 50 |
| | Батон | 20 | 52,4 | 30 |
| | Чай с лимоном | 150 | 32,85 | 180 |