

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
"ЦРР-детский сад №: "Крепыш"

Савицкая Е.П.

" 11" июля 2024г.

МЕНЮ

11 июля 2024г

НА _____

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая	130	122,33	150	141,15
	Батон с маслом и сыром	30 5 10	78,6 28,3 35,56	40 5 15	112,66 28,3 53,34
	Кофейный напиток с молоком	150	75,84	180	120,80
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46,00	100	46,00
Обед	Суп овощной со сметаной	150	79,64	180	115
	Фрикадельки мясные	70	126,67	80	170,01
	Гречка рассыпчатая, соус томатный	90 50	113,29 37,25		176,23 37,25
	Свежий огурец	40	5,60	60	8,40
	Компот из сухих фруктов	150	84,20	180	101,45
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипячёное	150	90,00	200	108
	Вафли	30	102,63	50	171,05
Ужин	Котлета рыбная	60	76,85	70	89,66
	Картофельное пюре	90	83,42	100	92,69
	Икра кабачковая	40	38,8	60	88,80
	Чай с сахаром	150	32,85	180	36,86
	Яблоки	100	44,00	100	44,00
		Батон	15	39,4	25