

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
"ЦРР-детский сад №1 "Крепыш"

Савицкая Е.П.

"10" июля 2024г.

МЕНЮ

НА 10 июля 2024г

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | масса порции 1-3 лет (ясли) | калорийность (ясли) | масса порции 3-7 лет (сад) | калорийность (сад) |
|--------------------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------|
| Завтрак | Каша ячневая вязкая молочная | 130 | 117,26 | 150 | 135,30 |
| | Какао с молоком | 150 | 75,84 | 180 | 105,62 |
| | Салат из св. моркови с яблоком | 40 | 32,76 | 60 | 49,14 |
| | Батон с маслом | 30 5 | 78,6 28,3 | 40 5 | 112,66 28,3 |
| Второй завтрак | Сок | 150 | 69,00 | 150 | 69,00 |
| Обед | Салат из св. огурцов и помидор | 40 | 26,25 | 60 | 39,37 |
| | Яйцо отварное | 48 | 75,6 | 48 | 75,60 |
| | Свекольник со сметаной | 150 | 102,04 | 180 | 128,11 |
| | Шницель куриный | 60 | 68,43 | 70 | 97,48 |
| | Картофельное пюре | 90 | 83,42 | 100 | 92,69 |
| | Компот из сухих фруктов | 150 | 84,20 | 180 | 101,45 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69,60 | 50 | 87,00 |
| Полдник | Кефир | 150 | 79,50 | 180 | 95,40 |
| | Ватрушка с творогом | 60 | 64,37 | 80 | 85,83 |
| Ужин | Запеканка творожная | 150 | 235,29 | 200 | 313,72 |
| | Соус кисельный | 40 | 10,62 | 50 | 13,28 |
| | Чай с лимоном | 150 | 50,27 | 180 | 62,00 |
| | Батон | 25 | 65,50 | 30 | 78,60 |
| | Фрукты (яблоко) | 50 | 22 | 60 | 22 |