

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
"ЦРР-детский сад №31 "Крепыш"

Савицкая Е.П.

" 08 " июля 2024г.

МЕНЮ
НА 08 июля 2024г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша манная жидкая	130	77,71	150	89,66
	Батон с маслом	30 5	78,6/28,3	40 5	112,66/28,3
	Какао с молоком	150	75,84	180	105,62
	Яйцо отварное	48	75,60	48	75,60
Второй завтрак	Яблоки	100	44,00	100	44,00
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	114,19	180	156,08
	Котлета мясная	70	152,47	80	182,97
	Капуста тушеная	120	94,8	150	120
	Сок яблочный	150	69,00	150	69,00
	Помидор свежий	40	6,04	60	9,06
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипяченое	150	90,00	180	108,00
	Булочка Октябренок	60	172,00	80	229,33
Ужин	Биточки рыбные	60	76,85	70	89,66
	Картофельное пюре	90	83,42	100	92,69
	Салат из свеклы с чесноком	40	37,54	60	56,30
	Чай с лимоном	150	50,27	180	62,00
	Батон	20	52,4	25	65,5