

на **12 сентября 2024г** **МЕНЮ**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | масса порции 1-3 лет (ясли) | калорийность (ясли) | масса порции 3-7 лет (сад) | калорийность (сад) |
|--------------------------|--|------------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 130 | 124,85 | 150 | 144,06 |
| | Детям с аллергич.реакцией-каша на воде | 130 | 77,23 | 150 | 100,83 |
| | Батон с маслом и сыром | 30 5 10 | 78,6 28,3 35,56 | 40 5 15 | 112,66/28,3/53,34 |
| | Какао с молоком | 150 | 75,84 | 180 | 105,62 |
| Второй завтрак | Яблоки | 100 | 44,00 | 100 | 44,00 |
| Обед | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150 | 131,52 | 180 | 159,61 |
| | Греча рассыпчатая | 90 | 113,29 | 140 | 176,23 |
| | Шницель из мяса | 70 | 152,47 | 80 | 182,97 |
| | Соус томатный | 50 | 37,25 | 50 | 37,25 |
| | Салат из свежей капусты с морковью | 30 | 31,50 | 50 | 63,00 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 69,00 | 180 | 69,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69,60 | 50 | 87,00 |
| Полдник | Молоко кипячёное | 150 | 90,00 | 180 | 108,00 |
| | Вафли | 30 | 102,63 | 40 | 171,05 |
| Ужин | Оладьи из печени | 60 | 176,69 | 70 | 206,14 |
| | Пюре картофельное | 90 | 83,42 | 100 | 92,69 |
| | Икра кабачковая | 40 | 38,8 | 60 | 58,20 |
| | Чай с сахаром | 150 | 32,85 | 180 | 36,86 |
| | Батон | 25 | 65,5 | 30 | 78,60 |