

**МЕНЮ**  
на **09 августа 2024**год

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>масса порции 1-3 лет ( ясли)</b>	<b>калорийность (ясли)</b>	<b>масса порции 3-7 лет (сад)</b>	<b>калорийность (сад)</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Каша молочная жидкая "Дружба"</b>	<b>130</b>	<b>146,47</b>	<b>150</b>	<b>169,00</b>
	<b>Какао с молоком</b>	<b>150</b>	<b>75,84</b>	<b>180</b>	<b>105,62</b>
	<b>Батон с маслом</b>	<b>30 5</b>	<b>78,6/28,3</b>	<b>40 5</b>	<b>112,66/28,3</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Яблоки</b>	<b>100</b>	<b>44,00</b>	<b>100</b>	<b>44,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Суп картофельный с яйцом и зел. горошком</b>	<b>150</b>	<b>99,73</b>	<b>180</b>	<b>115,29</b>
	<b>Салат из белок. капусты со свежим огурцом</b>	<b>40</b>	<b>36,20</b>	<b>60</b>	<b>54,30</b>
	<b>Картофельное пюре</b>	<b>90</b>	<b>83,42</b>	<b>100</b>	<b>92,69</b>
	<b>Биточки мясные</b>	<b>70</b>	<b>152,47</b>	<b>80</b>	<b>182,97</b>
	<b>Сок фруктовый</b>	<b>150</b>	<b>69,00</b>	<b>150</b>	<b>69,00</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40</b>	<b>69,60</b>	<b>50</b>	<b>87,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>Кефир</b>	<b>150</b>	<b>79,50</b>	<b>180</b>	<b>95,4</b>
	<b>Плюшка</b>	<b>60</b>	<b>151,91</b>	<b>80</b>	<b>202,54</b>
<b>Ужин</b>	<b>Яйцо отварное</b>	<b>48</b>	<b>75,6</b>	<b>48</b>	<b>75,60</b>
	<b>Винегрет</b>	<b>100</b>	<b>94,08</b>	<b>150</b>	<b>141,12</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150</b>	<b>32,85</b>	<b>180</b>	<b>36,86</b>
	<b>Батон</b>	<b>25</b>	<b>65,5</b>	<b>30</b>	<b>78,6</b>