

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ
"ЦРР-детский "Крепыш"

_____ Маряшичева И.В.

" 31" июля 2024г.

МЕНЮ

НА 31 июля 2024г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша жидкая молочная "Ассорти"	130	71,51	150	82,51
	Салат из моркови с яблоком	40	32,76	60	49,14
	Батон с маслом	30 5	78,6 28,3	30 5	78,60 28,3
	Кофейный напиток с молоком	150	75,84	180	108,07
Второй завтрак	Сок яблочный	150	69,00	150	69,00
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	40	27,18	60	40,78
	Борщ из свеж. капусты со сметаной	150	92,39	180	108,63
	Биточки куриные	60	68,43	70	97,48
	Картофельное пюре	90	83,42	100	92,69
	Компот из сухофруктов	150	84,20	180	101,45
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Кефир	150	79,50	180	95,40
	Плюшка	60	151,91	80	202,54
Ужин	Запеканка творожная	150	235,29	200	313,72
	Соус кисельный	40	10,62	50	13,28
	Чай с лимоном	150	50,27	180	62,00
	Батон	25	65,5	40	112,66
	Фрукты (яблоко)	50	22	60	22