

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ

"ЦРР-детский сад "Крепыш"

_____ Маряшичева И.В.

" 30 " июля 2024г.

МЕНЮ

НА 30 июля 2024г.

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | масса порции 1-3 лет (ясли) | калорийность (ясли) | масса порции 3-7 лет (сад) | калорийность (сад) |
|--------------------------|--------------------------------------|------------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------|
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 130 | 94,38 | 150 | 108,90 |
| | Яйцо отварное | 48 | 75,60 | 48 | 75,60 |
| | Батон с маслом | 30 5 | 78,6/28,3 | 50 5 | 131/28,3 |
| | Какао с молоком | 150 | 75,84 | 180 | 105,62 |
| Второй завтрак | Яблоки | 100 | 44,00 | 100 | 44,00 |
| Обед | Суп картофельный с рыбой | 150 | 103,05 | 180 | 123,66 |
| | Салат из свеж. капусты с пом. | 40 | 38,03 | 60 | 54,30 |
| | Плов с мясом | 170 | 403,61 | 210 | 498,58 |
| | Сок фруктовый | 150 | 69,00 | 150 | 69,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69,60 | 50 | 87,00 |
| Полдник | Молоко кипяченое | 150 | 90,00 | 180 | 108 |
| | Хачапури с сыром | 60 | 144,86 | 80 | 286,95 |
| Ужин | Салат Овощной | 100 | 124,77 | 150 | 136,50 |
| | Сосиски отварные | 50 | 130,00 | 70 | 182,00 |
| | Чай с сахаром | 150 | 32,85 | 180 | 36,86 |
| | Батон | 30 | 78,6 | 30 | 78,6 |