

Утверждаю  
И.о.заведующего МБДОУ  
"ЦРР-детский сад №"Крепыш"  
\_\_\_\_\_Маряшичева И.В.  
" 26" июля 2024г.

МЕНЮ

НА 26 июля 2024год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша молочная жидкая "Дружба"	130	146,47	150	169,00
	Какао с молоком	150	75,84	180	105,62
	Батон с маслом	30 5	78,6/28,3	40 5	112,66/28,3
Второй завтрак	Яблоки	100	44,00	100	44,00
Обед	Суп картофельный с яйцом и зел. горошком	150	99,73	180	115,29
	Салат из белок. капусты со свежим огурцом	40	36,20	60	54,30
	Картофельное пюре	90	83,42	100	92,69
	Биточки мясные	70	152,47	80	182,97
	Сок фруктовый	150	69,00	150	69,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Кефир	150	79,50	180	95,4
	Плوشка	60	151,91	80	202,54
Ужин	Яйцо отварное	48	75,6	48	75,60
	Винегрет	100	94,08	150	141,12
	Чай с сахаром	150	32,85	180	36,86
	Батон	25	65,5	30	78,6