

Утверждаю  
И.о.заведующего МБДОУ  
"ЦРР-детский сад №3 "Крепыш"

\_\_\_\_\_Маряшичева И.В.

" 23" июля 2024г.

МЕНЮ

НА 23 июля 2024год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	130	131,79	150	152,07
	Батон с маслом и сыром	30\5\10	78,6\28,3\35,56	50\5\15	131\28,3\53,34
	Кофейный напиток с молоком	150	75,84	180	120,80
Второй завтрак	Яблоки свежие	100	44,00	100	44,00
Обед	Салат из зел. горошка со св.огурцом	40	27,39	60	41,49
	Суп картофельный с рисом	150	115,65	180	135,26
	Жаркое по- домашнему	180	293,25	190	309,54
	Компот из сухих фруктов	150	84,20	180	101,45
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипяченое	150	90,00	180	108,00
	Булочка "Домашняя"	60	172,00	80	229,33
Ужин	Икра свекольная	40	40,04	60	50,05
	Бефстроганов из печени	100	180,00	150	270,00
	Макаронные изделия отварные	100	19,81	150	29,71
	Чай с сахаром	150	32,85	180	36,86
	Батон	30	78,6	30	78,6