

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ
"ЦРР-детский с "Крепыш"

_____ Маряшичева И.В.

" 19 " июля 2024г.

МЕНЮ

НА 19 июля 2024г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	130	126,1	150	145,5
	Яйцо отварное	48	75,60	48	75,6
	Батон с маслом	30 5	78,6/28,3	50 5	131/28,3
	Кофейный напиток с молоком	150	75,84	180	108,07
Второй завтрак	Яблоки	100	44,00	100	44,00
Обед	Рассольник со сметаной	150	116,11	180	130,5
	Гуляш из мяса с соусом	100	172,43	140	229,91
	Макаронные изделия	100	19,81	150	29,71
	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	26,25	50	39,37
	Компот из сухих фруктов	150	84,20	180	101,45
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Кефир	150	79,50	180	95,40
	Печенье	30	125,13	50	208,55
Ужин	Икра морковная	40	37,48	60	56,22
	Котлеты рыбные	60	76,85	70	89,66
	Картофельное пюре	90	83,42	100	92,69
	Чай с сахаром	150	32,85	180	36,86
	Батон	25	65,5	25	65,50