

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ

"ЦРР-детский сад № "Крепыш"

_____Маряшичева И.В.

" 18" июля 2024г.

МЕНЮ

НА 18 июля 2024г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	130	124,85	150	144,06
	Батон с маслом и сыром	30 5 10	78,6 28,3 35,56	40 5 15	112,66 28,3 53,34
	Какао с молоком	150	75,84	180	105,62
Второй завтрак	Яблоки	100	44,00	100	44,00
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	131,52	180	159,61
	греча рассыпчатая	90	113,29	140	176,23
	Шницель из мяса	70	152,47	80	182,97
	Соус томатный	50	37,25	50	37,25
	Салат из свежих помидоров	40	27,18	60	40,78
	Сок фруктовый	150	69,00	150	69,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипячёное	150	90,00	180	108,00
	Вафли	30	102,63	50	171,05
Ужин	Оладьи из печени	60	176,69	70	206,14
	Пюре картофельное	90	83,42	100	92,69
	Икра кабачковая	40	38,8	60	58,20
	Чай с сахаром	150	32,85	180	36,86
	Батон	25	65,5	30	78,60