

Утверждаю

И.о.Заведующего МБДОУ

"ЦРР-детский сад "Крепыш"

\_\_\_\_\_ Маряшичева И.В.

" 16 " июля 2024г.

МЕНЮ

НА 16 июля 2024г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет ( ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	130	94,38	150	108,90
	Яйцо отварное	48	75,60	48	75,60
	Батон с маслом	30 5	78,6 28,3	50 5	131 28,3
	Какао с молоком	150	75,84	180	105,62
Второй завтрак	Яблоки	100	44,00	100	44,00
Обед	Суп картофельный с рыбой	150	103,05	180	123,66
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	30,84	60	46,26
	Плов с мясом	170	403,61	210	498,58
	Сок фруктовый	150	69,00	150	69,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипяченое	150	90,00	180	108
	Хачапури с сыром	60	144,86	80	286,95
Ужин	Салат Овощной	100	124,77	150	136,50
	Сосиски отварные	50	130,00	70	182,00
	Чай с сахаром	150	32,85	180	36,86
	Батон	30	78,6	30	78,6