

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
"ЦРР-детский сад №"Крепыш"  
\_\_\_\_\_ Савицкая Е.П.  
" 12" июля 2024г.

МЕНЮ

НА \_\_\_\_\_  
12 июля 2024год

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                        | масса порции 1-3 лет ( если) | калорийность (ясли) | масса порции 3-7 лет (сад) | калорийность (сад) |
|--------------------------|---|------------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------|
| Завтрак                  | Каша молочная жидкая "Дружба"             | 130                          | 146,47              | 150                        | 169,00             |
|                          | Какао с молоком                           | 150                          | 75,84               | 180                        | 105,62             |
|                          | Батон с маслом                            | 30 5                         | 78,6/28,3           | 40 5                       | 112,66/28,3        |
| Второй завтрак           | Яблоки                                    | 100                          | 44,00               | 100                        | 44,00              |
| Обед                     | Суп картофельный с яйцом и зел. горошком  | 150                          | 99,73               | 180                        | 115,29             |
|                          | Салат из белок. капусты со свежим огурцом | 40                           | 36,20               | 60                         | 54,30              |
|                          | Картофельное пюре                         | 90                           | 83,42               | 100                        | 92,69              |
|                          | Биточки мясные                            | 70                           | 152,47              | 80                         | 182,97             |
|                          | Сок фруктовый                             | 150                          | 69,00               | 150                        | 69,00              |
|                          | Хлеб ржаной                               | 40                           | 69,60               | 50                         | 87,00              |
| Полдник                  | Кефир                                     | 150                          | 79,50               | 180                        | 95,4               |
|                          | Плюшка                                    | 60                           | 151,91              | 80                         | 202,54             |
| Ужин                     | Яйцо отварное                             | 48                           | 75,6                | 48                         | 75,60              |
|                          | Винегрет                                  | 100                          | 94,08               | 150                        | 141,12             |
|                          | Чай с сахаром                             | 150                          | 32,85               | 180                        | 36,86              |
|                          | Батон                                     | 25                           | 65,5                | 30                         | 78,6               |