

МЕНЮ

НА 22 ноября2024г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	130	126,1	150	145,5
	Детям с аллергич.реакцией- каша на воде	130	101,78	150	117,44
	Яйцо отварное	24	37,80	24	37,8
	Батон с маслом	30 5	78,6 28,3	50 5	131 28,3
	Кофейный напиток с молоком	150	75,84	180	108,07
Второй завтрак	Яблоки свежие	100	44,00	100	44,00
Обед	Рассольник со сметаной	150	116,11	180	130,5
	Гуляш из мяса с соусом	100	172,43	140	229,91
	Макаронные изделия отварные	100	19,81	150	29,71
	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	26,25	60	39,37
	Компот из сухих фруктов	150	84,20	180	101,45
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Кефир	150	79,50	180	95,40
	Вафли	30	100,74	50	167,90
Ужин	Икра морковная	40	37,48	60	56,22
	Котлеты рыбные	60	76,85	70	89,66
	Картофельное пюре	90	83,42	100	92,69
	Чай с сахаром	150	32,85	180	36,86
	Батон	25	65,5	25	65,50