

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 "ЦРР-детский сад №31 "Крепыш"  
 \_\_\_\_\_ Савицкая Е.П.  
 " 19 " ноября 2024г.

МЕНЮ

на 19 ноября 2024г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет ( ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	130	94,38	150	108,90
	Детям с аллергич.реакцией-вермишель на воде	130	79,07	150	97,75
	Батон с маслом	30 5	78,6 28,3	50 5	131 28,3
	Какао с молоком	150	75,84	180	105,62
Второй завтрак	Яблоки	100	44,00	100	44,00
Обед	Суп картофельный с рыбой	150	103,05	180	123,66
	Салат из свеж. капусты с помидорами	40	38,03	60	54,30
	Плов с мясом	170	403,61	210	498,58
	Сок фруктовый	150	69,00	150	69,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипяченое	150	90,00	180	108
	Хачапури	60	144,86	80	286,95
Ужин	Салат Овощной	100	124,77	150	136,50
	Сосиски отварные	50	130,00	70	182,00
	Чай с сахаром	150	32,85	180	36,86
	Батон	30	78,6	30	78,6