

Утверждаю  
 И.О.Заведующего МБДОУ  
 "ЦРР-детский сад №31 "Крепыш"  
 \_\_\_\_\_ Дёмина Л.В.  
 "30" октября 2024г.

МЕНЮ

НА 30 октября 2024г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет ( ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша ячневая жидкая молочная	130	117,26	150	135,30
	Детям с аллергич.реакцией- каша на воде	130	106,69	150	121,13
	Какао с молоком	150	75,84	180	105,62
	Салат из св. моркови с яблоком	40	32,76	60	49,14
	Батон с маслом	30 5	78,6 28,3	40 5	112,66 28,3
Второй завтрак	Сок	150	69,00	150	69,00
Обед	Салат из св. огурцов и помидор	40	26,25	60	39,37
	Яйцо отварное	24	75,6	24	75,60
	Свекольник со сметаной	150	102,04	180	128,11
	Шницель куриный	60	68,43	70	97,48
	Картофельное пюре	90	83,42	100	92,69
	Компот из сухих фруктов	150	84,20	180	101,45
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Кефир	150	79,50	180	95,40
	Ватрушка с творогом	60	64,37	80	85,83
Ужин	Запеканка творожная	150	235,29	200	313,72
	Соус кисельный	40	10,62	50	13,28
	Чай с лимоном	150	50,27	180	62,00
	Батон	25	65,50	30	78,60
	Фрукты (яблоко)	50	22	60	22