

МЕНЮ

НА 3 октября 2024г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая	130	122,33	150	141,15
	Детям с аллергич.реакцией- каша на воде	130	101,75	150	116,03
	Батон с маслом и сыром	30 5 10	78,6 28,3 35,56	40 5 15	112,66 28,3 53,34
	Кофейный напиток с молоком	150	75,84	180	120,80
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46,00	100	46,00
Обед	Суп овощной со сметаной	150	79,64	180	115
	Фрикадельки мясные	70	126,67	80	170,01
	Гречка рассыпчатая, соус томатный	90 50	113,29 37,25	3	176,23 37,25
	Салат из св. огурцов, с зел.гор.	40	33,18	60	49,77
	Компот из сухих фруктов	150	84,20	180	101,45
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипячёное	150	90,00	200	108
	Печенье	20	100,74	40	167,90
Ужин	Котлета рыбная	60	76,85	70	89,66
	Картофельное пюре	90	83,42	100	92,69
	Икра кабачковая	40	38,8	60	88,80
	Чай с сахаром	150	32,85	180	36,86
	Батон	15	39,40	25	65,50
	Яблоки свежие	100	44	100	44