

Утверждаю
 И.О.Заведующего МБДОУ
 "ЦРР-детский сад №31 "Крепыш"
 Дёмина Л.В.
 " 24" октября 2024г.

на **24 октября 2024г** **МЕНЮ**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша пшеничная жидкая молочная	130	124,85	150	144,06
	Детям с аллергич.реакцией-каша на воде	130	77,23	150	100,83
	Батон с маслом и сыром	30 5 10	78,6 28,3 35,56	40 5 15	112,66/28,3/53,34
	Какао с молоком	150	75,84	180	105,62
Второй завтрак	Яблоки	100	44,00	100	44,00
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	131,52	180	159,61
	Греча рассыпчатая	90	113,29	140	176,23
	Шницель из мяса	70	152,47	80	182,97
	Соус томатный	50	37,25	50	37,25
	Салат из свежей капусты с морковью	30	31,50	50	63,00
	Сок фруктовый	150	69,00	180	69,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипячёное	150	90,00	180	108,00
	Пряники	30	102,63	50	171,05
Ужин	Оладьи из печени	60	176,69	70	206,14
	Пюре картофельное	90	83,42	100	92,69
	Икра кабачковая	40	38,8	60	58,20
	Чай с сахаром	150	32,85	180	36,86
	Батон	25	65,5	30	78,60