

Утверждаю

И.О.Заведующего МБДОУ
"ЦРР-детский сад "Крепыш"

Дёмина Л.В.

"21" октября 2024г.

МЕНЮ
на 21 октября 2024год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша жидкая гречневая молочная	130	158,46	150	182,84
	Детям с аллергич.реакцией-каша на воде	130	147,77	150	152,49
	Батон с маслом	30 5	78,6 28,3	35 5	91,7 28,3
	Яйцо отварное	48	75,6	48	75,6
	Кофейный напиток с молоком	150	75,84	180	108,07
Второй завтрак	Яблоки	100	44,00	100	44,00
Обед	Салат из свеклы	40	37,54	60	56,3
	Щи из св. капусты со сметаной	150	88,47	180	114,12
	Шницель мясной	70	152,47	80	182,97
	Рис отварной , соус томатный	90 50	129,2 37,25	140/50	245/37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,20	180	101,45
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипяченое	150	90,00	180	108,00
	Вафли	30	125,13	50	208,55
Ужин	Биточки рыбные	60	76,85	70	89,66
	Картофельное пюре	90	83,42	100	92,69
	Огурец свежий	40	5,60	60	8,40
	Батон	20	52,4	30	78,6
	Чай с лимоном	150	50,27	180	62,00