

МЕНЮ

1 октября 2024год

на

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | масса порции 1-3 лет (ясли) | калорийность (ясли) | масса порции 3-7 лет (сад) | калорийность (сад) |
|--------------------------|--|------------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая | 130 | 131,79 | 150 | 152,07 |
| | Детям с аллергич.реакцией-каша на воде | 130 | 108,97 | 150 | 127,50 |
| | Батон с маслом и сыром | 30\5\10 | 78,6\28,3\35,56 | 50\5\15 | 131\28,3\53,34 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 75,84 | 180 | 120,80 |
| Второй завтрак | Яблоки свежие | 100 | 44,00 | 100 | 44,00 |
| Обед | Салат из зел. горошка со св.огурцом | 40 | 27,39 | 60 | 41,49 |
| | Суп картофельный с рисом | 150 | 115,65 | 180 | 135,26 |
| | Жаркое по- домашнему | 180 | 293,25 | 190 | 309,54 |
| | Компот из сухих фруктов | 150 | 84,20 | 180 | 101,45 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69,60 | 50 | 87,00 |
| Полдник | Молоко кипяченое | 150 | 90,00 | 180 | 108,00 |
| | Булочка "Домашняя" | 60 | 172,00 | 80 | 229,33 |
| Ужин | Икра свекольная | 40 | 40,04 | 60 | 50,05 |
| | Бефстроганов из печени | 100 | 180,00 | 150 | 270,00 |
| | Макаронные изделия отварные | 100 | 19,81 | 150 | 29,71 |
| | Чай с сахаром | 150 | 32,85 | 180 | 36,86 |
| | Батон | 30 | 78,6 | 30 | 78,6 |