

МЕНЮ

на 22 марта 2024

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	130	146,47	150	169
	Какао с молоком	150	75,84	180	105,62
	Батон с маслом	30 5	78,6/28,3	40 5	112,66/28,3
Второй завтрак	Яблоки(сад) Бананы (ясли)	100	41,80	100	53,58
Обед	Суп картофельный с мясом и зел. горошком	150	99,73	180	115,29
	Капуста тушеная	60	55,45	60	55,45
	Картофельное пюре	100	91,76	120	111,23
	Биточки мясные	50	130,69	70	182,97
	Сок фруктовый	150	69,00	100	69,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Кефир	150	79,50	180	95,40
	Плюшка	60	151,91	80	202,54
Ужин	Яйцо отварное	53	94,2	53	94,2
	Винегрет	100	94,8	150	189,6
	Чай с сахаром	150	50,27	180	62,00
	Батон	25	65,5	30	78,6