

Утверждаю

И.О.Заведующего МБДОУ

"ЦРР-детский сад №31 "Крепыш"

Л.В.Дёмина

" 9" апреля 2024г.

МЕНЮ

НА 9 апреля 2024г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	130	94,38	150	108,90
	Батон с маслом	30 5	78,6/28,3	50 5	131/28,3
	Яйцо отварное	48	94,2	48	94,2
	Какао с молоком	150	75,84	180	105,62
Второй завтрак	Бананы (ясли) Яблоки (сад)	100	41,80	100	53,58
Обед	Суп картофельный с рыбой	150	103,05	180	123,66
	Салат из квашеной капусты с зел.гор.	40	8,08	60	12,12
	Плов с мясом	170	403,61	210	498,58
	Сок фруктовый	150	69,00	150	69,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипячёное	150	90,00	180	108
	Хачапури	60	144,86	80	286,95
Ужин	Салат овощной	100	124,77	150	136,50
	Сосиски отварные	50	130,00	60	182,00
	Чай с сахаром	150	50,27	180	62,00
	Батон	30	78,6	30	78,6