

МЕНЮ

на 05 марта 2024г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша пшенная молочная	130	131,79	150	152,07
	Батон с маслом и сыром	30\5\10	78,6\28,3\35,56	50\5\15	131\28,3\53,34
	Кофейный напиток с молоком	150	75,84	180	120,80
Второй завтрак	Яблоки	95	41,80	100	53,58
Обед	Салат из зел. горошка с консервированным огурцом	30	27,07	50	34,40
	Суп картофельный с рисом	150	115,65	180	135,26
	Жаркое подомашнему	180	293,25	190	309,54
	Компот из сухих фруктов	150	84,20	180	101,45
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипячёное	150	90,00	180	108,00
	Булочка "Домашняя"	60	151,91	80	202,54
Ужин	Икра свекольная	45	53,99	60	73,33
	Бефстроганов из печени	100	180,00	150	270,00
	Макароны отварные с маслом	100	19,81	150	29,71
	Чай с сахаром	150	32,85	180	36,86
	Батон	30	78,6	30	78,6