

Утверждаю

И. О. заведующего МБДОУ

"ЦРР-детский сад №31 "Крепыш"

Л. В. Демина

"25 " марта 2024г.

МЕНЮ

НА 25 марта 2024г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша гречневая молочная	130	62,76	150	72,42
	Батон с маслом	30\5	78,6\28,3	35\5	91,7\28,3
	Яйцо отварное	48	94,2	48	94,2
	Кофейный напиток с молоком	150	75,84	180	108,07
Второй завтрак	Яблоки(сад) Бананы(ясли)	100	53,58	100	53,58
Обед	Салат из свеклы с зел. горошком	40	30,84	60	46,26
	Щи из св. капусты со сметаной	150	88,47	180	114,12
	Шницель мясной	50	130,69	70	182,97
	Макароны отварные с маслом, соус томатный	100\30	19,81\39,02	150\50	23,77\39,02
	Компот из сухофруктов	150	84,20	180	101,45
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипячёное	150	90,00	180	108,00
	Пряники	30	100,74	40	167,90
Ужин	Биточки рыбные	60	76,85	70	89,66
	Картофельное пюре	100	91,76	120	111,23
	Огурец консервированный	30	3,9	50	6,5
	Батон	20	52,4	30	78,6
	Чай с лимоном	150	32,85	180	36,86