

МЕНЮ

на 20 марта 2024

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша ячневая жидкая молочная	130	117,26	150	135,30
	Какао с молоком	150	75,84	180	105,62
	Батон с маслом	30 5	78,6/28,3	40 5	112,66/28,3
	Салат из моркови с яблоком	40	32,76	60	49,14
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69,00	150	69,00
Обед	Салат из квашенной капусты	40	27,67	60	36,66
	Свекольник с яйцом и сметаной	150/48	102,04	180/48	128,11
	Шницель куриный	50	68,43	70	101,45
	Картофельное пюре	100	91,76	120	111,23
	Компот из сухих фруктов	150	84,20	180	101,45
	Хлеб	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипячёное	150	90,00	180	108,00
	Ватрушка с творогом	60	64,37	80	85,83
Ужин	Запеканка творожная	150	235,29	200	313,72
	Соус кисельный	40	13,28	50	13,28
	Чай с сахаром	150	32,85	180	36,86
	Яблоки свежие	50	20,90	60	25,08
	Батон	25	65,5	30	78,6