

**МЕНЮ**

на 19 марта 2024г

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>масса порции 1-3 лет (ясли)</b>	<b>калорийность (ясли)</b>	<b>масса порции 3-7 лет (сад)</b>	<b>калорийность (сад)</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Каша пшенная молочная</b>	<b>130</b>	<b>131,79</b>	<b>150</b>	<b>152,07</b>
	<b>Батон с маслом и сыром</b>	<b>30\5\10</b>	<b>78,6\28,3\35,56</b>	<b>50\5\15</b>	<b>131\28,3\53,34</b>
	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>150</b>	<b>75,84</b>	<b>180</b>	<b>120,80</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>Яблоки</b>	<b>100</b>	<b>53,58</b>	<b>100</b>	<b>53,58</b>
<b>Обед</b>	<b>Салат из зел. горошка с консервированным огурцом</b>	<b>40</b>	<b>9,42</b>	<b>60</b>	<b>41,28</b>
	<b>Суп картофельный с рисом</b>	<b>150</b>	<b>115,65</b>	<b>180</b>	<b>135,26</b>
	<b>Жаркое домашнему</b>	<b>180</b>	<b>293,25</b>	<b>190</b>	<b>309,54</b>
	<b>Компот из сухих фруктов</b>	<b>150</b>	<b>84,20</b>	<b>180</b>	<b>101,45</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40</b>	<b>69,60</b>	<b>50</b>	<b>87,00</b>
<b>Полдник</b>	<b>Молоко кипячёное</b>	<b>150</b>	<b>90,00</b>	<b>180</b>	<b>108,00</b>
	<b>Булочка "Домашняя"</b>	<b>60</b>	<b>151,91</b>	<b>80</b>	<b>202,54</b>
<b>Ужин</b>	<b>Икра свекольная</b>	<b>45</b>	<b>53,99</b>	<b>60</b>	<b>73,33</b>
	<b>Бефстроганов из печени</b>	<b>100</b>	<b>180,00</b>	<b>150</b>	<b>270,00</b>
	<b>Макаронные отварные с маслом</b>	<b>100</b>	<b>19,81</b>	<b>150</b>	<b>29,71</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150</b>	<b>32,85</b>	<b>180</b>	<b>36,86</b>
	<b>Батон</b>	<b>30</b>	<b>78,6</b>	<b>30</b>	<b>78,6</b>