

МЕНЮ

на **18 марта 2024г**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша манная молочная	130	77,71	150	89,66
	Яйцо отварное	48	94,2	48	94,20
	Батон с маслом	30 5	78,6/28,3	40 5	112,66/28,3
	Какао с молоком	150	75,84	180	105,62
Второй завтрак	Яблоки	100	53,58	100	53,58
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	114,19	180	156,08
	Котлета мясная	50	130,690	70	182,97
	Капуста тушеная	100	79	150	120
	Сок фруктовый	150	39,00	150	39,00
	Хлеб ржаной	40	39,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипячёное	150	90,00	180	108,00
	Пряники	30	100,74	50	167,9
Ужин	Салат из свеклы с чесноком	40	37,54	60	56,30
	Биточки рыбные	60	76,85	70	111,23
	Пюре картофельное	100	91,76	120	111,23
	Чай с лимоном	150	50,27	180	62,00
	Батон	25	65,5	30	78,6