

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
"ЦРР-детский сад "Крепыш"

Савицкая Е.П.

" 15" апреля 2024г.

МЕНЮ

на **15 апреля 2024г**

| <b>Наименование приема пищи</b> | <b>Наименование блюда</b>          | <b>масса порции 1-3 лет (ясли)</b> | <b>калорийность (ясли)</b> | <b>масса порции 3-7 лет (сад)</b> | <b>калорийность (сад)</b> |
|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| <b>Завтрак</b>                  | <b>Каша манная молочная</b>        | <b>130</b>                         | <b>77,71</b>               | <b>150</b>                        | <b>89,66</b>              |
|                                 | <b>Яйцо отварное</b>               | <b>48</b>                          | <b>94,2</b>                | <b>48</b>                         | <b>94,20</b>              |
|                                 | <b>Батон с маслом</b>              | <b>30 5</b>                        | <b>78,6/28,3</b>           | <b>40 5</b>                       | <b>112,66/28,3</b>        |
|                                 | <b>Какао с молоком</b>             | <b>150</b>                         | <b>75,84</b>               | <b>180</b>                        | <b>105,62</b>             |
| <b>Второй завтрак</b>           | <b>Яблоки</b>                      | <b>100</b>                         | <b>53,58</b>               | <b>100</b>                        | <b>53,58</b>              |
| <b>Обед</b>                     | <b>Суп картофельный с бобовыми</b> | <b>150</b>                         | <b>114,19</b>              | <b>180</b>                        | <b>156,08</b>             |
|                                 | <b>Котлета мясная</b>              | <b>50</b>                          | <b>130,690</b>             | <b>70</b>                         | <b>182,97</b>             |
|                                 | <b>Капуста тушеная</b>             | <b>100</b>                         | <b>79</b>                  | <b>120</b>                        | <b>120</b>                |
|                                 | <b>Сок фруктовый</b>               | <b>150</b>                         | <b>39,00</b>               | <b>150</b>                        | <b>39,00</b>              |
|                                 | <b>Хлеб ржаной</b>                 | <b>40</b>                          | <b>39,60</b>               | <b>50</b>                         | <b>87,00</b>              |
| <b>Полдник</b>                  | <b>Молоко кипячёное</b>            | <b>150</b>                         | <b>90,00</b>               | <b>180</b>                        | <b>108,00</b>             |
|                                 | <b>Булочка Октябрёнок</b>          | <b>60</b>                          | <b>186,58</b>              | <b>80</b>                         | <b>259,42</b>             |
| <b>Ужин</b>                     | <b>Салат из свеклы с чесноком</b>  | <b>40</b>                          | <b>37,54</b>               | <b>60</b>                         | <b>56,30</b>              |
|                                 | <b>Биточки рыбные</b>              | <b>60</b>                          | <b>76,85</b>               | <b>70</b>                         | <b>111,23</b>             |
|                                 | <b>Пюре картофельное</b>           | <b>100</b>                         | <b>91,76</b>               | <b>120</b>                        | <b>111,23</b>             |
|                                 | <b>Чай с лимоном</b>               | <b>150</b>                         | <b>50,27</b>               | <b>180</b>                        | <b>62,00</b>              |
|                                 | <b>Батон</b>                       | <b>20</b>                          | <b>65,5</b>                | <b>25</b>                         | <b>78,6</b>               |