

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 "ЦРР-детский сад №31 "Крепыш"
 Савицкая Е.П.
 " 14" марта 2024г.

МЕНЮ

на 14 марта 2024г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша пшеничная жидкая молочная	130	124,85	150	144,06
	Батон с маслом и сыром	30/5/10	78,6/28,3/35,56	40/5/15	112,66/28,3/53,34
	Какао с молоком	150	75,84	180	105,62
Второй завтрак	Яблоки(сад), Бананы(ясли)	100	53,58	100	53,58
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	131,52	180	159,61
	Шницель мясной	50	130,69	70	182,97
	Соус томатный	30	23,55	50	41,81
	Гречка рассыпчатая	100	125,88	120	151,06
	Салат из квашенной капусты	40	27,67	60	36,66
	Сок фруктовый	150	69,00	150	69,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипячёное	150	90,00	180	90,00
	Вафли	30	68,42	50	136,8
Ужин	Оладьи из печени	60	176,69	70	206,14
	Пюре картофельное	100	91,76	120	111,23
	Салат из свеклы	40	37,54	60	56,3
	Чай с сахаром	150	32,85	180	36,86
	Батон	20	52,4	25	65,5