

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
"ЦРР-детский сад №31 "Крепыш"

Савицкая Е.П.

" 12 " марта 2024г.

МЕНЮ

НА 13 марта 2024г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша жидкая молочная"Ассорти"	130	71,51	150	82,51
	Батон с маслом	30 5	78,6 28,3	50 5	131 28,3
	Кофейный напиток с молоком	150	85,84	180	108,07
	Салат из моркови с яблоком	40	32,76	60	49,14
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69,00	150	69,00
Обед	Салат из зел.горошка	30	20,64	50	34,4
	Борщ из свеж. капусты со сметаной	150	92,39	180	108,63
	Биточки куриные	50	68,43	70	97,48
	Картофельное пюре	100	91,76	120	111,23
	Компот из сухофруктов	150	84,20	180	101,45
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Кефир	150	79,50	180	95,40
	Ватрушка с повидлом	60	209,63	80	29,06
Ужин	Запеканка творожная	150	235,29	200	313,72
	Соус молочный	50	48,46	50	48,46
	Чай с лимоном	150	50,27	180	62,00
	Батон	25	65,50	30	78,60
	Яблоки свежие	50	20,9	60	25,08