Утверждаю
И.О.Заведующего МБДОУ
"ЦРР-детский сад №31 "Крепыш"
_____ Дёмина Л.В.
" 11" апреля 2024г.

Подписан: Савицкая Елена Павловна
DN: C=RU, O="МБДОУ ""ЦРР - детский сад № 31 ""Крепыш""", CN=Савицкая Елена Павловна, E=ds_31_inta@edu.rkomi.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания

**МЕНЮ**

**НА 11 апреля 2024г**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | масса порции 1-3 лет ( ясли) | калорийность (ясли) | масса порции 3-7 лет (сад) | калорийность (сад) |
|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | Каша пшеничная жидкая молочная | 130 | 124,85 | 150 | 144,06 |
| | Батон с маслом и сыром | 30/5/10 | 78,6/28,3/35,56 | 40/5/15 | 112,66/28,3/53,34 |
| | Какао с молоком | 150 | 75,84 | 180 | 105,62 |
| Второй завтрак | Яблоки | 100 | 53,58 | 100 | 53,58 |
| Обед | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150 | 131,52 | 180 | 159,61 |
| | Шницель мясной | 50 | 130,69 | 70 | 182,97 |
| | Соус томатный | 30 | 23,55 | 50 | 41,81 |
| | Гречка рассыпчатая | 100 | 125,88 | 120 | 151,06 |
| | Салат из квашенной капусты | 40 | 27,67 | 60 | 36,66 |
| | Сок фруктовый | 150 | 69,00 | 150 | 69,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 69,60 | 50 | 87,00 |
| Полдник | Молоко кипячёное | 150 | 90,00 | 180 | 90,00 |
| | Печенье | 20 | 68,42 | 40 | 136,8 |
| Ужин | Оладьи из печени | 60 | 176,69 | 70 | 206,14 |
| | Пюре картофельное | 100 | 91,76 | 120 | 111,23 |
| | Икра кабачковая | 30 | 29,1 | 50 | 74 |
| | Чай с сахаром | 150 | 32,85 | 180 | 36,86 |
| | Батон | 20 | 52,4 | 25 | 65,5 |