

МЕНЮ

на 15 марта 2024г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет ( ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша рисовая жидкая молочная	130	120,38	150	145,5
	Батон с маслом	30/5	78,6/28,3	50/5	131/28,3
	Яйцо отварное	48	94,2	48	94,2
	Кофейный напиток с молоком	150	75,84	180	108,07
Второй завтрак	Яблоки свежие	100	41,80	100	41,80
Обед	Рассольник со сметаной	150	116,11	180	130,5
	Гуляш из отварного мяса	100	172,43	140	229,91
	Макароны отварные	100	19,81	150	29,71
	Салат из свеклы	40	37,54	60	56,30
	Компот из сухих фруктов	150	84,20	180	101,45
	Хлеб ржаной	40	69,6	50	87
Полдник	Кефир	150	79,50	180	95,40
	Печенье	30	83,42	50	134,32
Ужин	Морковь припущенная со слив. маслом	50	36,36	55	55,58
	Котлеты рыбные	60	76,85	80	89,66
	Картофельное пюре	100	91,76	120	111,23
	Чай с сахаром	150	32,85	180	36,86
	Батон	25	65,5	25	65,5