

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 "ЦРР-детский с "Крепыш"
 _____ Савицкая Е.П.
 " 6" ИЮНЯ 2024г.

МЕНЮ
 НА 6 ИЮНЯ 2024г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет (ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	130	124,85	150	144,06
	Батон с маслом и сыром	30 5 10	78,6 28,3 35,56	40 5 15	112,66/28,3/53,34
	Кофейный напиток с молоком	150	75,84	180	105,62
Второй завтрак	Яблоки	100	53,58	100	53,58
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	131,52	180	159,61
	греча рассыпчатая	90	125,88	140	151,06
	Шницель из мяса	70	130,69	80	182,97
	Соус томатный	50	39,02	50	39,02
	Салат из свежей капусты с морк	40	28,16	60	46,82
	Сок фруктовый	150	92,00	150	92,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипячёное	150	19,93	180	23,92
	Вафли	30	83,42	50	134,32
Ужин	Оладьи из печени	60	176,69	70	206,14
	Пюре картофельное	90	91,76	100	111,23
	Икра кабачковая	40	29,1	60	74,00
	Чай с сахаром	150	32,85	180	36,86
	Батон	30	52,4	30	65,50