

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

"ЦРР-детский сад №31

"Крепыш"

Е.П. Савицкая

" 4 " июня 2024г.

## МЕНЮ

НА 4 июня 2024г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет ( ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Суп молочный с макаронными	130	94,38	150	108,90
	Яйцо отварное	48	94,20	48	94,20
	Батон с маслом	30 5	78,6/28,3	30 5	78,6/28,3
	Какао с молоком	150	75,84	180	105,62
Второй завтрак	Бананы(ясли) Яблоки(с)	100	91,20	100	53,58
Обед	Суп картофельный с рыбой	150	103,05	180	123,66
	Салат из св. помидоров и огурцов	40	26,25	60	39,37
	Плов с мясом	170	403,61	210	498,58
	Сок фруктовый	150	69,00	150	69,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипяченое	150	90,00	180	108
	Хачапури с сыром	60	144,86	80	286,95
Ужин	Салат Овощной	100	124,77	150	136,50
	Сосиски отварные	50	130,00	70	182,00
	Чай с сахаром	150	50,27	180	62,00
	Батон	30	78,6	20	52,4