

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

"ЦРР-детский с/ "Крепыш"

Савицкая Е.П.

"3" июня 2024г.

**МЕНЮ**

НА **3 июня 2024год**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	масса порции 1-3 лет ( ясли)	калорийность (ясли)	масса порции 3-7 лет (сад)	калорийность (сад)
Завтрак	Каша жидкая гречневая молочная	130	158,46	150	208,62
	Батон с маслом	30 5	78,6/28,3	35 5	91,7/28,3
	Яйцо отварное	53	94,2	53	94,2
	Кофейный напиток с молоком	150	75,84	180	108,07
Второй завтрак	Яблоки(сад) Бананы(ясли)	100	53,58	100	53,58
Обед	Салат из свеклы	30	28,16	50	46,92
	Щи из св. капусты со сметаной	150	88,47	180	114,12
	Шницель мясной	70	130,69	80	182,97
	Рис отварной , соус томатный	90 50	19,81/39,02	140/50	23,77/39,02
	Сок фруктовый	150	84,20	150	84,20
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Полдник	Молоко кипяченое	150	90,00	180	108,00
	Вафли (ясли) Пряник(сад)	30	100,74	50	167,90
Ужин	Биточки рыбные	60	76,85	70	89,66
	Картофельное пюре	90	142,52	100	171,02
	Огурец свежий	40	6,30	60	6,50
	Батон	20	52,4	30	78,6
	Чай с лимоном	150	32,85	180	36,86