



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР-детский сад №31 «Крепыш»
Е. П. Савицкая
Приказ № 173 от 31.08.2023 г

**Режим дня
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)
(корпус по адресу ул. Воркутинская д. 11)**

**Первая группа раннего возраста «Радуга»
в период адаптации**

7.00 – 7.50	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
7.50 – 7.55	Утренняя гимнастика
7.55 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.25 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, предметная деятельность, игры
9.00-9.30	Игра-занятие по подгруппам
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.50 – 10.00	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.00 – 11.05	Свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым
11.05 – 11.45	Подготовка к обеду, обед
11.45 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.00	Игра-занятие с детьми по подгруппам
16.00 – 16.35	Свободная игра, художественное чтение, конструирование самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым
16.35- 17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10– 19.00	Свободная игра, художественное чтение, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым уход детей домой

**Первая группа раннего возраста «Гномики»
в период адаптации**

7.00 – 7.50	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
7.50 – 7.55	Утренняя гимнастика
7.55 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.25 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, предметная деятельность, игры
9.00-9.30	Игра-занятие по подгруппам

9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.50 – 10.00	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.00 – 11.05	Свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым
11.05 – 11.45	Подготовка к обеду, обед
11.45 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.00	Игра-занятие с детьми по подгруппам
16.00 – 16.35	Свободная игра, художественное чтение, конструирование самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым
16.35- 17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10– 19.00	Свободная игра, художественное чтение, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым уход детей домой

Вторая группа раннего возраста «Солнышко»

7.00 – 7.50	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
7.50– 8.00	Утренняя гимнастика
8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30– 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00- 9.30	Организованная образовательная деятельность
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.50 – 10.05	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.00-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность) Возвращение с прогулки
11.10 – 11.50	Подготовка к обеду, обед
11.50 – 12.00	Подготовка ко сну
12.00- 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.05	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
16.05– 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 – 17.00	Свободная игра, художественное чтение, конструирование самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

Вторая группа раннего возраста «Росинка»

7.00 – 8.00	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.00– 8.05	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30– 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00- 9.30	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.50 – 10.00	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.00-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность)
11.05 – 11.15	Возвращение с прогулки
11.15 – 11.50	Подготовка к обеду, обед
11.50 – 12.00	Подготовка ко сну
12.00- 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.05	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
16.05– 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 – 17.00	Свободная игра, художественное чтение, конструирование самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность со взрослым, уход детей домой
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

Младшая группа «Звездочка»

7.00 – 8.05	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 9.40	Организованная образовательная деятельность
9.40 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
10.00 – 10.15	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.15-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность), возвращение с прогулки
11.45 – 12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.50	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами
16.50– 17.20	подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход детей домой

Младшая группа «Подсолнухи»

7.00 – 8.05	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 9.40	Организованная образовательная деятельность
9.40 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
10.00 – 10.15	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.15-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность), возвращение с прогулки
11.45 – 12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.50	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами
16.50– 17.20	подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход детей домой

Средняя группа «Любознайки»

7.00 – 8.10	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45– 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 9.50	Организованная образовательная деятельность
9.50 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.15	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.15- 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.55	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым
16.55 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход детей домой

Средняя группа «Улыбка»

7.00 – 8.10	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45– 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 9.50	Организованная образовательная деятельность
9.50 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.15	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.15- 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки)
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.55	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым
16.55 – 17.20	Подготовка к ужину, ужин
17.20 – 19.00	прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход детей домой

Старшая группа «Сказка»

7.00 – 8.15	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 10.00	Организованная образовательная деятельность
10.00 – 10.15	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки
12.00 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым
17.00 – 17.30	подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.00	прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход детей домой

Старшая группа «Почемучки»

7.00 – 8.15	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 10.00	Организованная образовательная деятельность
10.00 – 10.15	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки
12.00 – 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым
17.00 – 17.30	подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.00	прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход детей домой

Подготовительная к школе группа «Ягодка»

7.00 – 8.15	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.20-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность), возвращение с прогулки
12.10 – 12.40	подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.40 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

Подготовительная к школе группа «Муравейник»

7.00 – 8.15	Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Подготовка ко II завтраку, II завтрак
10.20-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, трудовая деятельность), возвращение с прогулки
12.10 – 12.40	подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.40 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, профилактические, оздоровительные процедуры
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 17.00	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, художественное чтение, игры, индивидуальная работа, занятия со специалистами, совместная деятельность со взрослым
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

корпус по адресу ул. Мира д. 63

**Первая группа раннего возраста
№ 6 «Непоседы»
(с 1,6 до 2 лет)**

Прием детей, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика, игры	7.00 – 8.00
Завтрак	8.05 – 8.35
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50 – 9.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).....	9.20 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.45 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).....	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.45
Вечерняя прогулка, уход домой	17.45 – 19.00

**Вторая группа раннего возраста
№ 3 «Солнышко»
(с 2 до 3 лет)**

Прием детей, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика, игры	7.00 – 8.00
Завтрак	8.10 – 8.35
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность, игры	9.25 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.45 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.00 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.45
Вечерняя прогулка, уход домой	17.45 – 19.00

**младшая группа № 4 «Капелька»
(с 3 до 4 лет)**

Прием детей, утренняя прогулка, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Завтрак	8.25 – 8.45
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.....	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.50 – 16.05
Самостоятельная деятельность, игры, кружки по интересам	16.05 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.35
Вечерняя прогулка, уход домой	17.30 – 19.00

**Средняя группа № 14 «Почемучки»
(с 4 до 5 лет)**

Прием детей, утренняя прогулка, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Завтрак	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, кружки по интересам	15.50 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Вечерняя прогулка, уход домой	17.40 – 19.00

**Старшая группа № 8 «Улыбка»
(с 5 до 6 лет)**

Прием детей, утренняя прогулка, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Прогулка	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.50 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность, игры, кружки по интересам	16.25 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.40
Вечерняя прогулка, уход домой	17.40 – 19.00

**Старшая группа № 10 «Пчёлки»
(с 5 до 6 лет)**

Прием детей, утренняя прогулка, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Прогулка	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.50 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность, игры, кружки по интересам	16.25 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.40
Вечерняя прогулка, уход домой	17.40 – 19.00

**Подготовительная группа № 9 «Дюймовочка»
(с 6 до 7 лет)**

Прием детей, утренняя прогулка, утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Завтрак	8.40 – 8.55
Образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Прогулка	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, кружки по интересам	16.00 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.40
Вечерняя прогулка, уход домой	17.40 – 19.00

**Подготовительная группа № 15 «Теремок»
(с 6 до 7 лет)**

Прием детей, утренняя прогулка, утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Завтрак	8.40 – 8.55
Образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Прогулка	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.50 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, кружки по интересам	16.00 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.40
Вечерняя прогулка, уход домой	17.40 – 19.00