УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «ЦРР-детский сад№31 «Крепыш»
№ _____ от «_____» _____ 2016 г.
заведующий _____В.А.Садыхова

ПЛАН
внедрения комплекса мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МБДОУ «ЦРР-детский сад №31 «Крепыш» на 2016 год

№	Мероприятие	Ответственный	Сроки
1. Нормативно-правовое и ресурсное обеспечение			
1.1.	Проведение педагогического совета с сотрудниками ДОУ. Повестка: Знакомство с документами Правительства РФ, направленных на воссоздание комплекса ГТО: Постановление правительства РФ № 540, Положение о ГТО, Указ Президента о ГТО.	Заведующий Старший воспитатель Инструктор по ФИЗО	март 2016 года
1.2.	Проведение семинаров для педагогов, консультаций для родителей «Внедрение комплекса ГТО». Консультация «Требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 ступень, возрастная группа от 6 до 8 лет	Старший воспитатель Инструктор по ФИЗО Воспитатели групп	В течение года
1.3.	Ознакомление родителей и сотрудников ДОУ с нормативами ГТО.	Старший воспитатель Инструктор по ФИЗО Воспитатели	Март – май
1.4.	Издание приказа заведующего ДОУ «О назначении ответственных за организацию работы по внедрению и проведению мероприятий Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	заведующий	февраль 2016 год
2. Программно-методическое обеспечение системы внедрения ГТО			
2.1	Включение в годовой план работы физкультурных и спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов ВФСК	август 2016 год	Старший воспитатель, воспитатели

	«ГТО»		
2.2	Внесение изменений в рабочие программы по направлению «физическое развитие» с целью обеспечения подготовки к сдаче норм ГТО воспитанниками	2015 – 2016 учебный год	воспитатели
3. Информационное сопровождение и проведение масштабной информационно-разъяснительной работы			
3.1.	Создание в сети Интернет на официальном сайте страницы «Готов к труду и обороне», предполагающую публикацию новостей, анонса событий, результатов соревнований, фото-отчетов, видеороликов	Март 2015	Ответственный за ведение сайта Попеску Е.А.
4. Организация и проведение мероприятий спортивной и военно-патриотической направленности			
4.1	Утверждение мероприятий, направленны на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению ВФСК ГТО в МБДОУ Разработка, согласование методических рекомендаций, листовок – призывов ГТО, буклетов с тестами Комплекса ГТО	Март	старший воспитатель, инструктор по ФИЗО воспитатели
4.2	Изготовление и распространение информационно-пропагандистских материалов, направленных на привлечение родителей, сотрудников, социума к выполнению нормативов ВФСК ГТО (памятки, буклеты, инструкции, рекомендации)	В течение 2016 года	старший воспитатель, инструктор по ФИЗО воспитатели,
4.3	Выпуск спортивных стенгазет «Моя спортивная семья»	Апрель – май	Воспитатели
4.4	Подготовка и оформление стендов и агитационных материалов по ГТО	2015-2016 уч. год	старший воспитатель, воспитатели
4.5	Включение в календарные планы физкультурных и спортивных мероприятий ДОУ, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов ГТО . Проведение спортивных мероприятий с родителями	2015-2016 уч. год	старший воспитатель, инструктор по ФИЗО воспитатели
4.6	Участие в ежегодно проводимом спортивном празднике на уровне муниципалитета в районном спортивном празднике «Весёлая семейка»	в соответствии с планом работы Отдела образования	старший воспитатель, инструктор по ФИЗО

			воспитатели
4.7	Проведение круглого стола «Создание здоровьесберегающего пространства»	Май	Заведующий, старший воспитатель, инструктор по ФИЗО воспитатели
4.8	Создание раздела о реализации ВФСК ГТО на официальном сайте ДОУ	Март	Ответственный за сайт Попеску Е.А.
4.9	Проведение ежедневной утренней зарядки Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников в зале и на воздухе Организация физкультурных пауз. Проведение подвижных игр	2015-2016 учебный год	старший воспитатель, инструктор по ФИЗО воспитатели
4.10	Принятие участия в акциях, проводимых Отделом спорта и молодежной политики МОГО «Инта» направленных на реализацию ГТО «Займись спортом! Навстречу комплексу ГТО» с раздачей буклетов	в соответствии с планом работы Отдела образования	Заведующий, старший воспитатель, инструктор по ФИЗО воспитатели
4.11	Оформление стенда «Быть здоровым-здорово!»	Апрель-май 2016	Заведующий, старший воспитатель, воспитатели
4.12	Организация спортивных мероприятий, досугов, викторин	в течение 2015-2016 учебный год	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
4.13	Организационно – экспериментальный этап внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди воспитанников (6-8 лет), родителей и сотрудников	в течение 2015-2016 учебный год	старший воспитатель, инструктор по ФИЗО
4.14	Проведение бесед, круглых столов, консультаций, чтение познавательной литературы, а также выставок для воспитанников, их родителей, педагогов на тему здорового образа жизни	Постоянно	Старший воспитатель, воспитатели всех возрастных групп
5. Мониторинговые процедуры, обеспечивающие внедрение ГТО			

5.1	Мониторинг физической подготовки воспитанников и сотрудников ДОУ	Постоянно	Инструктор по ФИЗО

План мероприятий по внедрению ВФСК ГТО в МБДОУ

В нашем детском саду проводится большая работа на занятиях и спортивных мероприятиях по физическому воспитанию, направленных на формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыкам. Также проводится работа по внедрению комплекса ГТО среди обучающихся старшего возраста, сотрудников и родителей. Для выявления уровня физической подготовки у дошкольников проводятся спортивные мероприятия «Нам со спортом по пути». Цель данных мероприятий – это сохранение здоровья детей средствами физической культуры и спорта, а также повышение интереса детей дошкольного возраста к развитию физических и волевых качеств.

Задачи – формировать положительные эмоции; дружелюбие и взаимовыручку; развивать ловкость, быстроту, координацию движений, волю, смелость, настойчивость, решительность, выдержку. Закреплять умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях.

Инструкция для родителей для самостоятельной подготовки к сдаче норм ГТО

Инструкция для родителей
для самостоятельной подготовки к сдаче норм ГТО

Для того чтобы самостоятельно тренироваться, необходимо помнить следующие правила:

1. Обязательно каждый день начинай с утренней гимнастики (не менее 20 мин).
2. Если есть возможность, то можно заниматься подготовкой к сдаче норм комплекса ГТО в выходные дни вместе с родителями. Они могут показать или подсказать что-то весьма полезное. В том числе посоветовать, как правильно выполнять то или иное упражнение.
3. Отличная идея пригласить на тренировки своих друзей. Вместе заниматься спортом веселее, тем более что настоящая дружба крепнет в общих делах.
4. Во время каникул не прекращай ежедневных занятий физической культурой.
5. Одежда для спортивных занятий должна соответствовать сезону и уровню двигательной активности во время занятий. Она должна быть удобной и практичной.
6. Особое внимание следует уделять спортивной обуви, перчаткам и головному убору (в зимнее время). Спортивная обувь должна быть удобной, лёгкой, соответствовать размеру ноги или быть на 1 размер больше (для толстого носка в зимний период).
7. Во время занятий в холодное время года (зима, поздняя осень, ранняя весна) нельзя допускать промокания ног, резкого переохлаждения организма, особенно после интенсивной физической нагрузки. Пробежав зимой дистанцию на скорость, необходимо как можно быстрее попасть в тёплое помещение и сменить одежду.

У Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в нашей стране есть будущее, несмотря на то, что сейчас большинству населения не хватает времени на занятия физической культурой. Нужно формировать положительную мотивацию у населения страны по привлечению к поэтапному выполнению ВФСК ГТО.

Листовка – призыв

«Займись спортом! Внедрение комплекса ГТО»

Здоровье – самый драгоценный дар, который человек получает от природы. Но чтобы укрепить его, необходимо с детства закалять свой организм. и заниматься спортом.

В 2014 г. Правительство РФ разработало и приняло ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО: Постановление Правительства РФ № 540, Положение о ГТО, Указ Президента о ГТО.

В этих документах определены цели, задачи, принципы, содержание, структура и методика внедрения комплекса ГТО.

Цель комплекса ГТО – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Задача – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.

Принципы – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.

Содержание комплекса – нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму.

Рекомендации к двигательному режиму устанавливают научно обоснованный минимальный недельный промежуток времени. необходимый для выполнения каждого вида занятий физкультурой. Такой подход к тестированию обеспечивает максимальный учет индивидуальных особенностей тестируемого, климатических и этнических особенностей местности его проживания.

Разработанные Правительством документы учли полувековой опыт развития комплекса ГТО в СССР и внесли в него существенные коррективы в соответствии с современными достижениями физкультуры и спорта, их влияния на физическое состояние человека.