

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Црр- детский сад №3 «Крепыш»

Организация физкультурно-оздоровительной
работы в детском саду

«Маленький дом большого здоровья»



г.Инта
2016г.



Здоровье-это не подарок, который человек получает один раз и на всю жизнь, а результат сознательного поведения каждого человека и всех в обществе.

Немецкий валеолог Патрик Фосс

Объективные причины высокой заболеваемости детей.

1. Ухудшение экологической и социально-экономической ситуации в целом и в семье способствует понижению уровня здоровья детей.
2. Суровые климатические условия, резкие перепады температур, организм ребенка не успевает адаптироваться к погодным изменениям.
3. Уровень санитарной грамотности родителей не отвечает современным требованиям.
4. Нарушена структура питания детей, что приводит к возрастанию числа зависящих от питания заболеваний.
5. Происходит замедление физического развития детей: увеличилось количество детей с врожденной патологией нервной системы, со сниженным иммунным статусом организма.
6. Увеличилось количество неполных и «неблагополучных» семей.

Заболеваемость воспитанников в 2014 – 2015 года

	С 1.09 по 31. 12 2015г	С 1.01 по 31.12 2015г
Списочный состав	18	
Количество случаев заболеваемости	22 – 122%	55 – 306%
Не болели	-	1
Индекс здоровья		5,5
Группа здоровья	1 группа – 10 2 группа – 7 3 группа - 1	

Физкультурно-оздоровительная работа

Цель:
физкультурно-оздоровительной работы – сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, создание оптимальных здоровьесберегающих условий в детском саду, воспитание всесторонне развитие личности

- Основные задачи:**
- охрана и укрепление здоровья детей;
 - формирование жизненно необходимых умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
 - создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
 - воспитание потребности в здоровом образе жизни;
 - обеспечение физического и психического благополучия.
- Успешное решение поставленных задач возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания: рациональных режим, питание, закаливание (в повседневной жизни; специальные меры закаливания) и движение (утренняя гимнастика, развивающие упражнения, спортивные игры, физкультурные занятия).



Здоровье с утра !

Утренняя гимнастика в детском саду имеет большое оздоровительное значение и является обязательной частью распорядка дня.

Игровой самомассаж и элементы суставной гимнастики (используемые в комплексах) защищают организм от простудных заболеваний, повышают деятельность головного мозга, улучшают лимфоотток и кровообращение, доставляют радость и хорошее настроение.

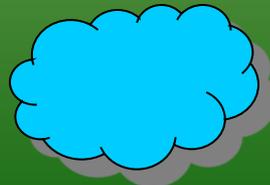
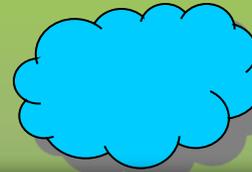


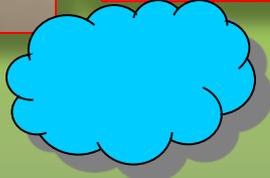
Физкультурные занятия –

являются одной из основных форм проведения физкультурно-оздоровительной работы в детском саду.

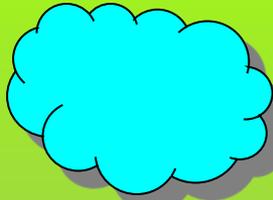


Много нового и интересного узнают ребята на занятиях по физкультуре. Они «отправляются» в увлекательные путешествия, учатся помогать друг другу, вместе преодолевать препятствия, радоваться успехам товарищей.





Гимнастика пробуждения после дневного сна отличается от традиционной зарядки. Её новизна заключается в более естественном переходе от сна к бодрствованию. Сначала дети выполняют упражнения лежа в кроватках, потом сидя и стоя. Интересный сюжет, красивая негромкая музыка уводят детей в мир сказок, положительно влияют на развитие речи и восприятие окружающего мира.



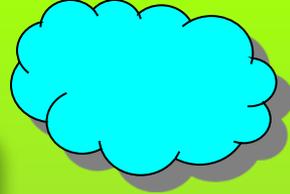
Закаливающие процедуры -

важнейшая часть физического воспитания детей дошкольного возраста.

Цель закаливания – выработать способность организма быстро приводить работу органов и систем в соответствие с меняющейся внешней средой.



Прогулки.



Чтобы вырасти здоровыми, дети должны проводить на свежем воздухе как можно больше времени. Увлекательно и интересно проходят подвижные игры на прогулке. Во время игр в природных условиях у детей формируются умения использовать приобретённые навыки в многообразных ситуациях. Развивается ловкость, быстрота, сила и выносливость, умение действовать смело, честно, проявлять активность, самостоятельность.



Аромотерапия



Витаминизация



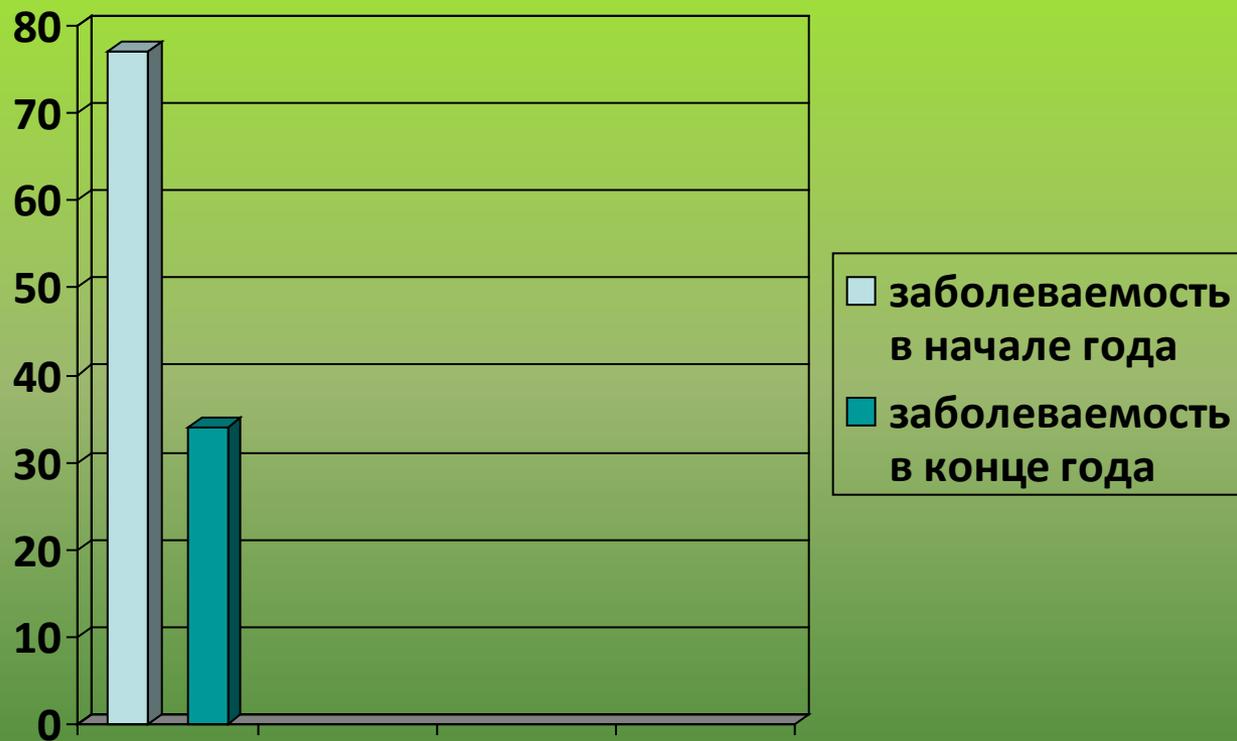
Физкультурно-оздоровительная среда в группах

Одним из важнейших факторов развития личности ребенка является среда, в которой он живет, играет, занимается и отдыхает. Пространство, организованное для детей в нашей группе, способствует укреплению здоровья и развитию индивидуальных возможностей каждого ребенка.



Заболеваемость воспитанников в 2015 -2016 года

	Первая половина года	Вторая половина года
Списочный состав	19	
Количество случаев заболеваемости	22 – 116%	12 – 63%
Не болели	-	4
Индекс здоровья		21%
ЧБД	2	2





Мы растем здоровыми!



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

